Utbildningsdag 5 november 2025

På plats i Göteborg
eller digitalt via livestreaming

Stödassistent 2025

- Att förstå problematiken för att förstå hur vi når fram till individen

- för arbetslaget i LSS-verksamheter


George Rein


Lena Nylander


Maria Krafft Helgesson

Så skapar vi en kommunikativ miljö med AKK

Hur underlättar vi för individer med psykisk ohälsa inom LSS?

Hur bemöter vi personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och autism?

Hur förebygger vi utmanande beteenden i LSS-boenden och daglig verksamhet?

kunskap väst
www.kunskapvast.se

Utbildningsdag

Att förebygga utmanande beteenden genom individanpassade insatser

Brukare med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och autism kan ha svårt med kommunikation, sociala sammanhang och förändringar i rutiner. Det är därför viktigt att ditt bemötande präglas av tydlighet, tålamod och respekt. Många brukare är rädda för att gå ut och knyta kontaker och stannar därför hemma med ensamhet och stillasittande som följd. Då behöver man som personal bistå och hjälpa individen. Att utgå från brukarens intressen – till exempel att kombinera rörelse med musik eller belöna aktiviteter med något individen tycker om – kan stärka motivationen. Vad innebär det för en person att leva med en intellektuell funktionsnedsättning (IF)? ***På vilken nivå kan vi lägga våra förväntningar på den enskilda individen?***

Utmanande beteenden *är relativt vanliga inom LSS-verksamheter. En betydande andel brukare uppvisar någon form av utmanande beteende, som t.ex. aggression, självskadande beteenden eller vägran att samarbeta. Det är ofta ett sätt att berätta om ett behov när språket eller förståelsen brister. Utmanande beteenden kan leda till social isolering och minskat självbestämmande för individen. Dessutom ökar risken för psykisk ohälsa om beteendet inte förstås eller bemöts på rätt sätt. I personalgruppen kan det skapa stress och osäkerhet, och i värsta fall fysisk fara. Hur förebygger och begränsar vi utmanande beteenden i LSS-boenden och daglig verksamhet? Hur tillämpar vi* ***lågaffektivt bemötande*** *för att bidra till en lugn och förutsägbar miljö?*

Program

Från 08.15
Uppkoppling till webbföreläsningen via utsänd länk

08.40
Kunskap väst hälsar välkommen

08.45
Hur bemöter, samtalar och skapar vi kontakt med boende och deltagare med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och autism?

– *Att förstå problematiken för att förstå hur vi når fram till individen*

- Vad innebär det för en person att leva med en intellektuell funktionsnedsättning (IF)?
- Vilka funktionsnedsättningar har en person med Downs syndrom?
- Vad har personer med autism ofta svårigheter med? – Symptom och orsaker
- Ett professionellt bemötande - Hur behöver vi tänka och förhålla oss för att underlätta kommunikationen med personer med IF och autism?
- Hur motiverar och stimulerar vi brukare i vårt möte att komma bort från stillasittande och TV-spel?
- På vilken nivå kan vi lägga våra förväntningar på den enskilda individen?
- Praktiska exempel på strategier och arbetssätt som kan användas i det dagliga mötet med brukare och deltagare?

George Rein
Handledare och Leg. psykolog
GEORGE REIN PSYKOLOGKONSULT AB

10.05
Förmiddagskaffe

10.30
Hur förebygger och begränsar vi utmanande beteenden i LSS-boenden och daglig verksamhet?

- Vilka olika slags utmanande beteenden förekommer hos omsorgstagare inom LSS?
- Vad orsakar utmanande beteenden? - Fysiska tillstånd och sjukdomar, epilepsi, läkemedel, droger, miljö, bemötande etc.
- Så tar vi tillvara brukarens styrkor för att stärka självkänsla och skapa en miljö som bidrar till högre livskvalitet
- Lågaffektivt bemötande - Att förstå brukare och anpassa vårt bemötande till individens behov
- Hur hanterar vi aggressiva eller våldsamma situationer?
- Hur agerar vi när det lågaffektiva bemötandet inte fungerar?

George Rein fortsätter

11.45
Lunchpaus

Hur upptäcker vi tidigt psykisk ohälsa hos personer med IF?

Många brukare och deltagare lider av psykisk ohälsa med diagnoser som ångest, depression eller psykotiska tillstånd, vilka kan vara svåra att upptäcka eftersom symtomen ofta uttrycks annorlunda hos personer med intellektuell funktionsnedsättning och autism. Forskning visar att ***psykisk ohälsa ökar inom LSS****, delvis på grund av ökad medvetenhet och bättre diagnostik. För personalen innebär detta krav på ökad kunskap om psykisk ohälsa, tidiga tecken och bemötande. Det kräver också samarbete med psykiatrivården. Hur visar sig vanligt förekommande ohälso- och sjukdomstillstånd hos personer med psykisk ohälsa? Hur underlättar vi för individer med psykisk ohälsa och psykotiska tillstånd?*

Alternativ och Kompletterande Kommunikation (AKK) *är bra för alla personer men är nödvändigt för vissa. Genom att använda stöd för kommunikationen med bilder, tecken och tydligare kroppsspråk ihop med talat språk, möjliggör du inlärning och skapar bättre förutsättningar för den enskilda individen att både kunna uttrycka sig och kunna förstå i olika sammanhang. En medvetenhet om kommunikationens betydelse för människor och relationer stärker både dig som kommunikationspartner och dina brukare eller deltagare. Med AKK kan vi lättare kommunicera med personer med olika funktionsnedsättningar och aktivt bistå dem i deras språkutveckling. Utifrån visionen att skapa en värld av kommunikation och tillgänglighet för alla, ger Maria Krafft Helgesson dig kunskap genom stor tillgänglighet, hög kvalitet och mycket glädje!*

12.45
Hur underlättar vi för individer med psykisk ohälsa och psykotiska tillstånd inom LSS?

- Så leder kognitiv överskattning till överbelastning och psykisk ohälsa
- Hur visar sig vanligt förekommande ohälso- och sjukdomstillstånd hos personer med intellektuell funktionsnedsättning? - depression, ångestproblematik, OCD, social ångest, bipolär sjukdom och psykotiska tillstånd
- Så bemöter vi boende och deltagare inom LSS som lider av psykisk ohälsa
- Hur hanterar vi situationen när brukare med tidigare lindrig psykisk ohälsa utvecklar psykotiska tillstånd?
- I vilka situationer bör vi hjälpa brukare att ta kontakt med psykiatri eller relevant område inom sjukvården?

Lena Nylander
Psykiater och med.dr
LUND

14.45
Eftermiddagskaffe

15.10
Så skapar vi en kommunikativ miljö med Alternativ och Kompletterande Kommunikation (AKK)!

- Vad innebär kommunikation resp. Alternativ och Kompletterande Kommunikation (AKK)?
- Hur bidrar vi alla till människors möjligheter att både kunna uttrycka sig och att bli förstådda?
- Hur skapar du en mer kommunikativ och kognitivt tillgänglig värld för alla med stöd av bilder, Tecken som AKK (TAKK) och kroppsspråk?
- Vilka är fördelarna med AKK och vilka inlärningsstrategier är effektiva i olika situationer?
- Tips och idéer på vad som är bra att tänka på både i LSS-verksamheten och för omgivningen

Maria Krafft Helgesson
Inspiratör, författare och utbildare inom kommunikation och tillgänglighet
MARIPOSA KOMPETENSCENTER

ca 16.30
Utbildningsdagen avslutas

Föreläsare

***George Rein**, handledare, föreläsare och leg. psykolog med KBT-inriktning, har över 25 års erfarenhet av arbete med autism, intellektuell funktionsnedsättning och problemskapande beteende. Han har handlett hundratals personalgrupper och anhöriga i bemötande av människor inom LSS, socialpsykiatri och demensvården. Under tio år arbetade George i ett specialistteam för svåra beteenden på habiliteringen i Uppsala och har sedan dess arbetat på konsultbasis i kommunala och privata verksamheter. Han har föreläst om autism, intellektuell funktionsnedsättning, lågaffektivt bemötande, psykisk hälsa vid intellektuell funktionsnedsättning, rättshaveristiskt beteende m.m. i över 60 kommuner.*

***Lena Nylander** är vuxenpsykiater och har under lång tid arbetat med patienter med funktionsnedsättningar såsom autism, ADHD och/eller intellektuell funktionsnedsättning (IF) inom vuxenpsykiatrin i Lund och Psykiatri Skåne. För närvarande ingår hon i Region Skånes konsultteam för vuxna med IF och svåra beteendeproblem (VUB-teamet). Lena har i flera år föreläst runt om i Sverige samt publicerat en mängd vetenskapliga artiklar, debattartiklar m.m. Hon är också författare/medförfattare till ett flertal böcker om funktionsnedsättningar och har disputerat på en avhandling om ADHD och autism. Då Lena har en son med autism och intellektuell funktionsnedsättning utgör anhörigperspektivet ett viktigt och insiktsfullt inslag. Lena är hedersledamot i både Svenska Psykiatriska Föreningen och Autism Sverige.*

***Maria Krafft Helgesson** - inspiratör, författare och utbildare inom kommunikation och tillgänglighet med visionen att skapa en värld av kommunikation och tillgänglighet för alla - genomför utbildningar, föreläsningar och handledning inom Alternativ och Kompletterande Kommunikation (AKK) och Tecken som AKK (TAKK). Hon driver Mariposa Academy, en utbildningsportal inom AKK och TAKK, samt vodden/podden "Maria inspireras av…" där hon bjuder in gäster för samtal om kommunikation, tillgänglighet och ledarskap. Maria har lång erfarenhet av arbete i förskola, skola, LSS-verksamhet, äldreomsorg etc., och har ett stort engagemang för alla människors rätt till kommunikation. Maria är också sångerska och använder Tecken som AKK i bandet Sign Up som uppträder över hela Sverige och med en mängd filmer upplagda på Youtube.*

Läs mer om Maria här www.mariakraffthelgesson.se och www.MariposaAcademy.se

Låt dig också inspireras av fina samtal här https://www.youtube.com/c/MariaKrafftHelgessonInspirerasav/videos

---

Vill du medverka som utställare?

För information och kostnadsförslag kontakta Kunskap väst på 031-780 46 46 alt. jonas@kunskapvast.se



Blanketten går ej att fylla i digitalt, men kan scannas och bifogas som pdf-fil i en e-post. ***Eller enklast*** *skickas namn, befattning och faktura-adress till e-postadressen nedan!*

Tid & Plats

Onsdagen den 5 november 2025
Centrala Göteborg
För att ge deltagare på plats i Göteborg en optimal inramning kommer valet av centralt belägen konferenslokal att anpassas efter antalet anmälda deltagare, och meddelas i god tid via e-post.

Anmälan

Du anmäler dig på följande sätt:
E-post: anmalan@kunskapvast.se
Telefon: 031-780 46 46 (Frågor tas emot på denna tfn.)
Post: Kunskap väst, Skrivaregatan 73
426 68 Västra Frölunda.

Anmälningsvillkor

Anmälan är bindande. Vi reserverar oss för ändringar i programmet eller annat som rör arrangemanget.

Deltagaravgifter

- **Avgift per deltagare på plats i Göteborg** är 1 500 kronor exklusive moms. I avgiften för deltagande på plats ingår lunch samt för- och eftermiddagskaffe. **För deltagare från Göteborgs stad är motsvarande avgift 750 kronor ex. moms!**

- **Avgifter för LSS-arbetsplatser vid digtalt deltagande -** alltså samtliga medarbetare på en enskild arbetsplats **-** är 6 500 kronor ex. moms för en LSS-arbetsplats och 9 750 kronor ex. moms för flera LSS-arbetsplatser inom en LSS-enhet.

Se föreläsningarna i efterhand.

Samtliga anmälda deltagare och enheter, alltså både deltagare på plats och digitala deltagare, har tillgång till de inspelade föreläsningarna i 14 dagar efter konferensen.

ANMÄLAN TILL UTBILDNINGSDAGEN ”STÖDASSISTENT 2025”

☐ Ja, jag/vi vill gärna deltaga **på plats** i Göteborg den 5 november 2025

☐ Ja, vi vill gärna deltaga **digitalt via livestreaming** den 5 november 2025. Vid digitalt deltagande räcker det med anmälarens/kontaktpersonens namn och arbetsplats på blanketten nedan

Namn _____

Befattning _____ Arbetsplats inom LSS-enhet _____

Namn _____

Befattning _____ Arbetsplats inom LSS-enhet _____

Namn _____

Befattning _____ Arbetsplats inom LSS-enhet _____

Namn _____ Befattn./Arbetsplats _____

Namn _____ Befattn./Arbetsplats _____

Namn _____ Befattn./Arbetsplats _____

Specialkost! (för deltagare i Göteborg) _____

Organisation _____

FAKTURAADRESS _____

Postnummer _____ Postadress _____

E-postadress (Obligatoriskt!) _____